

Til: Féлага leikmanna

Efni: Úrtaksæfingar U16 kvenna

Eftirtaldir leikmenn hafa verið valdir til að taka þátt í úrtaksæfingum vegna U16 landsliðs kvenna. Æfingarnar fara fram í **Skessunni(Kaplakriki)** 30. október. – 1. nóvember undir stjórn Jörundar Áka Sveinssonar, þjálfara U16 ára landsliðs Íslands.

Birna Kristín Björnsdóttir	Augnablik	Viktoría Dilja Halldórsdóttir	Haukar
Eyrún Vala Harðardóttir	Augnablik	Elín Klara Þorkeldsdóttir	Haukar
Írena Héðinsdóttir Gonzalez	Augnablik	Ísfold Marý Sigtryggisdóttir	KA
Vigdís Lilja Kristjánsdóttir	Augnablik	Amelía Rún Fjelsted	Keflavík
Rakel Oddný Guðmundsdóttir	Breiðablik	Kara Petra Aradóttir	Keflavík
Dísella May Ársælsdóttir	Breiðablik	Fanney Inga Birkisdóttir	Valur
Kamilla Huld Jónsdóttir	Einherji	Hildur Björk Búadóttir	Valur
Elísa Lana Sigurjónsdóttir	FH	Hugrún Lóa Kvaran	Valur
Unnur Stefánsdóttir	Grindavík	Katla Tryggvadóttir	Valur
Rakel Lóa Brynjarsdóttir	Gróttta	Sædis Rún Heiðarsdóttir	Víkingur Ó
Helena Jónsdóttir	ÍBV	Anna Brynja Agnarsdóttir	Þór
Þóra Björg Stefánsdóttir	ÍBV	Kimberley Dóra Hjálmarsdóttir	Þór
Berglind Þrastardóttir	Haukar	Guðrún Þóra Geirsdóttir	Völsungur

Dagskrá:

Miðvikud. 30 .október	Fimmtud. 31. október	1. nóvember
12.30 Mæting	09.15 Mæting	9.15 Mæting
12.45 Fundur	09.30 Fundur	9.30 Fundur
13.15 Fyrirbyggjandi	09.45 Fyrirbyggjandi	9.45 Fyrirbyggjandi
13.30 Æfing	10.00 Mælingar	10.30 Æfing
15.00 Dagskrá lýkur	12.00 Matur	12.00 Matur
	13.30 Æfing	12.45 Dagskrá lýkur
	15.00 Dagskrá lýkur	

Mikilvægt er að öll forföll séu tilkynnt mjög tímalega til þjálfara jorundur@ksi.is eða í síma 821-9294.

Leikmenn nálgast leyfisbréf vegna skóla hjá sínu félagi.

Leikmenn eiga að taka með sér hlaupaskó og rúllu fyrir fyrirbyggjandi æfingar.

Af gefnu tilefni skal minnt á það að samkvæmt samstarfsreglum milli KSÍ og aðildarfélaga um þátttöku leikmanna í leikjum og æfingum á vegum KSÍ þá skulu félög heimila leikmönnum sínum þátttöku á þessum æfingum. Í því tilfalli að leik beri upp á sömu helgi og landsliðsæfingar fara fram skal leikmaðurinn skilyrðislaust mæta á landsliðsæfingar og getur hann því ekki leikið með félagi sínu þá helgi.

KSÍ greiðir kostnað við flug leikmanna sem fljúga í landsliðverkefni með Air Iceland Connect. Félag leikmanns eða forráðamenn leikmanns eða leikmenn sjálfir skulu senda tölvupóst á Margréti Elíasdóttur margret@ksi.is sem bókar flugið. Í tölvupóstinum þarf að koma fram: fullt nafn, kennitala, símanúmer og tölvupóstfang viðkomandi. Einnig þarf að koma fram hvaða flug skal bóka, bæði dagsetning og tími (dæmi: 14. mars RKV-EGS 14:40 og heim aftur 15. mars EGS-RKV 9:00).